

参加  
無料

セミナーを受講された方には、受講証明書を発行します！

# 令和6年度 埼玉県労働セミナー



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっちゃん」

川越  
会場

## 勤労者のための メンタルヘルス対策セミナー

講義  
内容

雇用環境の変化等によりメンタルヘルス不調を訴える人が後を絶ちません。メンタルヘルス不調は生産性の低下や休職・離職の発生、モチベーションの低下など、様々な悪影響をもたらします。

本セミナーは、日々のストレスをコントロールし、心のバランスを保つための具体的な方法をお伝えします。自分らしく、もっと前向きに働くためのヒントを見つけられるようにサポートします。

戸田  
会場

## ハラスメント防止セミナー

～自身や職場の仲間を守るために～

講義  
内容

近年、パワハラやセクハラ、マタハラ、カスハラなど職場におけるハラスメントは多様化しており、対処の仕方も複雑化しています。ハラスメント問題は、働く人のモチベーションの低下や休職・離職など大きな悪影響を及ぼします。働くすべての人がトラブルにあわないためには、ハラスメントの現状と対処法を学んでおくことが重要です。

本セミナーでは、ハラスメントを防ぐための知識とスキルについて専門家が事例を交えて解説します。

開催日

令和6年 11月7日(木)  
18時30分～20時00分  
(18時00分 受付開始)

会場

ウエスタ川越  
公共施設棟4階 大会議室

定員

40名(申込順)  
※事前申込制(申込方法は裏面)

対象

主に勤労者  
事業主、その他関心のある方

講師



産業カウンセラー・  
キャリアコンサルタント  
古木 孝典 氏

### 講師プロフィール

日本キャリアート株式会社代表取締役社長。  
「人生100年時代の社会人基礎力」(経済産業省提唱)に準拠した人材育成事業に取り組み、全国の民間企業・官公庁・大学等にて2,800回以上のセミナーに登壇している。

開催日

令和6年 12月6日(金)  
18時30分～20時00分  
(18時00分 受付開始)

会場

戸田市文化会館  
301会議室

定員

30名(申込順)  
※事前申込制(申込方法は裏面)

対象

主に勤労者  
事業主、その他関心のある方

講師



公認心理師  
産業カウンセラー  
宮川 浩一 氏

### 講師プロフィール

株式会社NextEAP代表取締役。一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会代表理事。  
組織の活性化、職場改善の取組等を中心としたメンタルヘルス対策、ハラスメント対策のサポートを得意としている。

主催 彩の国  埼玉県 川越市 

後援 川越商工会議所  
(公財)川越市勤労者福祉サービスセンター

主催 彩の国  埼玉県 戸田市 

## お申込み・お問合せ先

埼玉県または各市あてにお申し込みください（電話・FAXで受付）

複数の会場にお申込みいただく場合は、埼玉県へお申込みいただくか、希望の市(会場)ごとにお申し込みください。  
受付は申込順とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

埼玉県 産業労働部 多様な働き方推進課 TEL 048-830-4518 FAX 048-830-4821  
川越市 産業観光部 雇用支援課 TEL 049-238-6702 FAX 049-238-6703  
戸田市 環境経済部 経済戦略室 TEL 048-441-1800 FAX 048-432-9910

○県HPからもお申込みいただけます。

埼玉県 労働セミナー 検索

携帯、スマホからは  
こちら→



【ご参加にあたってのお願い】

◇発熱など風邪の諸症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください

## 各会場のご案内

<川越会場>

ウェスタ川越 公共施設棟 4階 大会議室

◆川越市新宿1-17-17

◆JR東武東上線 川越駅西口より徒歩5分



<戸田会場>

戸田市文化会館 301会議室

◆戸田市上戸田4丁目8番1号

◆JR埼京線 戸田駅東口より徒歩11分



## 令和6年度埼玉県労働セミナー FAX用申込書

|                                   |  |  |                 |
|-----------------------------------|--|--|-----------------|
| ふりがな                              |  | 区分   | ・勤労者 ・事業者、人事担当者 |
| お名前                               |  | (○で囲む)   | ・就活中 ・その他       |
| お住まい                              | 市・町・村  | 電話番号   |                 |
| E-Mail                            |  | 備考欄  |                 |
| 参加希望日<br>(希望日に<br>チェックして<br>ください) | <b>【川越会場】</b><br><input type="checkbox"/> 11月7日(木) | <b>【戸田会場】</b><br><input type="checkbox"/> 12月6日(金) |                 |

※ 御記入いただいた個人情報は、当講座の実施に関する以外には使用いたしません。

※ 感染症の状況、その他天候災害等により、開催を中止する場合には、主催者から御連絡いたします。